



un
momento
de relajación
y atención plena

Lavanda y Vainilla

manual para una pausa
profunda

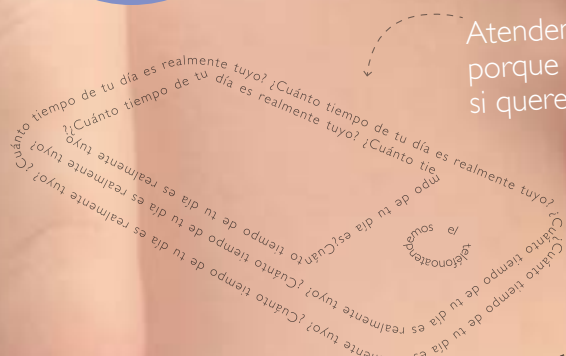
Retira este folleto de tu consultoría.
Revisa la información acerca del nuevo
lanzamiento y ten más posibilidades de
incrementar tus ventas.

 natura
Tododia

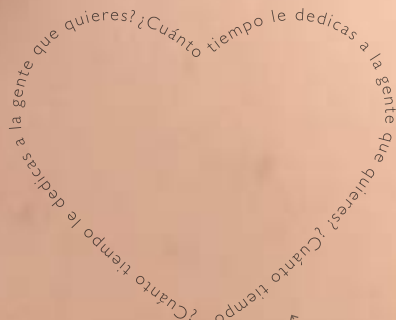
¿CUÁNTO TIEMPO DE TU DÍA ES REALMENTE TUYO?

Actualmente nos sentimos desafiadas a aprovechar nuestro tiempo y a rendir permanentemente. Muchas veces, no sabemos cómo cuidarnos y satisfacer todas las demandas que tenemos.

Atendemos el teléfono porque suena sin elegir si queremos o no hablar



Nos bañamos apuradas sin detenernos a disfrutar ese momento tan nuestro



Se nos escurre el tiempo compartido con las personas que queremos o nos interesan, sin darnos tiempo para conectarnos verdaderamente o sin disfrutarlo

Pero a pesar de que nos encontremos en constante hiperactividad, podemos hacer algo. En este manual te vamos a proponer practicar un tiempo de atención plena, aceptando las cosas que nos pasan sin juzgar, estando plenamente presentes hoy, aquí y ahora.

TE INVITAMOS A VIVIR UNA SEMANA DE ATENCIÓN PLENA

Durante una semana, podemos enfocar nuestra rutina con presencia y dedicación a nosotras mismas:



¡TE INVITAMOS A DESPEGARTE DE LAS AGUJAS DEL RELOJ!

El nuevo **Natura Tododia lavanda y vainilla** invita a una pausa profunda en la rutina agitada para descubrir un momento de conexión intensa contigo misma y armonizar el cuerpo.

Sus productos brindan una experiencia completa de relajación a través de la suave fragancia y textura de la **Lavanda y Vainilla**, proporcionando confort e hidratación intensa a tu piel.



MOMENTO DE RELAJACIÓN Y ATENCIÓN PLENA

Durante el baño disfruta de la delicada fragancia de los jabones en barra y realiza suaves masajes que relajen tu cuerpo invitándote a frenar conectando con el momento presente.

Al salir del baño busca un lugar cómodo en donde puedas aplicar el **gel hidratante extremo confort**, ideal para masajes relajantes en las piernas, hombros y pies. Luego hidrata y restaura la piel de tu cuerpo con el **hidratante corporal**, disfruta de su delicada textura, y si observas zonas de tu piel que necesiten de una dosis extra de hidratación, aplica el **ultra hidratante para áreas reseca**s rico en manteca de karité. Tu piel lucirá hidratada y protegida.

¡Prolonga esta sensación a lo largo del día con el **spray corporal perfumado**!

